

AUTONOMISER

L'art de déléguer et de développer l'autonomie

AUTONOMISER apprend aux leaders l'excellence en délégation

Pour un impact positif sur le leadership, la gestion du changement, la qualité des relations, la circulation de l'information, l'évolution des rôles, le climat, l'intelligence collective, la rétention du personnel et plusieurs enjeux systémiques participant au succès d'une équipe ou organisation.

POUR QUI

- ★ Consultants externes
- ★ Gestionnaires et leaders à tous les niveaux hiérarchiques
- ★ Comités de pilotage

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Savoir engager et autonomiser les individus et les équipes

- ★ Choisir le meilleur niveau logique d'intervention
- ★ Adopter la meilleure posture selon la situation
- ★ Planifier des démarches de délégation efficaces

VUE D'ENSEMBLE

Profil individuel de compétences en autonomisation

Mesure de la capacité de la personne à déléguer et rendre les autres autonomes.

Questionnaire en-ligne (environ 45 minutes)

*** N.B. Le profil peut aussi servir dans une démarche de coaching***

Cours 1 en groupe

- Choisir le niveau logique d'un objectif
- Choisir la posture (attitude comportement)
- Remise des profils individuels
- Exercices sur vos projets

7 h

Pratique sur le terrain et
co-apprentissage

1 ou 2
sem.

Cours 2 en groupe

- Autonomiser individus et équipes
- Retour sur la pratique
- Combiner postures et les niveaux logiques
- Exercices sur vos projets

3,5 h

Pratique sur le terrain et
co-apprentissage

3 à 5
sem.

Cours 3 3 ou moins

- Soutenir une progression
- Exercices sur vos projets et perfectionnement
- Plan de transfert des apprentissages

1,5 h

MÉTHODOLOGIE

- Fort accent sur l'apprentissage expérientiel et l'apprentissage en équipe, en classe et entre les cours.
- Mise en pratique sur les projets organisationnels du participant tout au long du programme.
- Les cours 1 et 2 sont en groupe, le 3e cours est en petit groupe de trois ou moins pour un accompagnement personnalisé.
- Les gens apprennent ensemble, se coachent entre eux et développent leur habileté à transmettre ces compétences à autrui.

AUTONOMISER

L'art de déléguer et de développer l'autonomie

AVANTAGES DU PROGRAMME AUTONOMISER

- ▶ Fort accent sur le transfert des apprentissages tout au long du programme.
- ▶ Chaque personne obtient une copie papier du livre AUTONOMISER
- ▶ Chaque personne reçoit son profil de compétences en autonomisation
- ▶ Chaque personne reçoit 12 heures de formation
 - ▶ 10,5 heures de formation en groupe en deux semaines
 - ▶ 1,5 heures d'accompagnement en petites équipes de trois personnes ou moins.
- ▶ Des outils pour planifier des séquences d'intervention.
- ▶ Des activités en virtuel ou en présenciel; des frais sont à prévoir pour l'option en présenciel.
- ▶ Un accompagnement individuel optionnel : demandez nos forfaits de coaching.

BIBLIOGRAPHIE

PELLERIN, François, *AUTONOMISER : L'art de déléguer et de développer l'intelligence collective*, 2024, inspiré par 25 années de pratique en psychologie organisationnelle et par :

- ▶ DILTS, Robert W., EPSTEIN Todd, *Tools For Dreamers: Strategies of Creativity and the Structure of Innovation*, Meta Publications, 1991; Reprinted by Dilts Strategy Group, Scotts Valley, CA, 2017;
- ▶ GOLEMAN, Daniel, *L'intelligence émotionnelle - 2, Accepter ses émotions pour s'épanouir dans son travail*, Éditions J'ai lu, 1999 (plusieurs ré-éditions);
- ▶ MEUNIER, Pierre-Marc, *Profession : patron*, Éditions Transcontinental, 1997 (édition épuisée);
- ▶ SENGE, Peter, *La cinquième discipline : L'art et la manière des organisations qui apprennent*, FIRST Editions, 1992 (plusieurs ré-éditions depuis);
- ▶ ... et plusieurs autres auteurs et autrices.

Communiquez avec nos partenaires accrédités

Annie De Bellefeuille, B.A.A., CRHA, PCC, adeb@videotron.ca, 514-249-6826

Christine Boisclair, PCC, christine.boisclair@gmail.com, 438-939-5245

ou avec l'auteur

François Pellerin M.Ps., francois@intercoherence.com, 514-268-2896

